Consumo de alcohol

Estadísticas y otros antecedentes relevantes en población escolar



¿Qué es el alcohol?

Es una sustancia psicoactiva, cuyo consumo es socialmente aceptado a pesar de que pueda causar dependencia física y/o psicológica. Al ser ingerido causa efecto dentro de 10 minutos y mientras mayor sea la cantidad de alcohol presente en la sangre más intensos pueden ser sus efectos.

¿Sabías que...?



La adolescencia es la edad en que más se produce el inicio del uso, abuso y posible dependencia en la edad adulta.

Los adolescentes poseen una mayor tendencia al abuso de múltiples sustancias.

El consumo de alcohol a temprana edad se asocia con alteración del desarrollo cerebral, mal desempeño escolar, mayor probabilidad de deserción escolar, disminución de la satisfacción vital, entre otros.

Fuente: INJUV y SENDA

Las Condes y la Región Metropolitana

Según la Encuesta de Juventud y Bienestar (2022) aplicada a estudiantes de II° año medio:

44%

Colegios de Las Condes



31,4%

Colegios de RM

Declararon consumir alcohol en los últimos 30 días

Fuente: Encuesta de Juventud y Bienestar (2022). SENDA y Planet Youth

En nuestra comuna...

Las estudiantes mujeres presentan un porcentaje superior que el de los hombres en el consumo de alcohol en el último mes

49,2%



39,5%

Fuente: Encuesta de Juventud y Bienestar (2022). SENDA y Planet Youth

En nuestra comuna...

De los estudiantes que respondieron la encuesta un:

15%



Declararon haberse embriagado en el último mes

Fuente: Encuesta de Juventud y Bienestar (2022). SENDA y Planet Youth

En nuestra comuna...

Estudiantes que manifiestan que las siguientes personas se han emborrachado en el último mes:

11,1%



Padre

7,2%



Madre

18,7%



Hermano/a (uno o más)

32,6%



Mejor amiga/o

Fuente: Encuesta de Juventud y Bienestar (2022). SENDA y Planet Youth

Efectos del alcohol

Inmediatos

- Desinhibición
- Euforia
- Relajación
- Descoordinación motora
- Dificultad para expresarse, hablar y concentrarse

Largo plazo

- Gastritis y úlceras
- Pancreatitis
- Cirrosis
- Cardiopatías o alteraciones vasculares
- Pérdida de memoria
- Deterioro del aprendizaje

Fuente: SENDA

Consecuencias negativas para los jóvenes y adolescentes

del alcohol y otras drogas

tu capacidad de aprendizaje , concentración , memoria y coordinación



Provocan alteraciones del sueño y tu apetito



Pueden desencadenar conductas agresivas e impulsivas



Tu desmotivación por una vida saludable y ganas de hacer deporte



Fuente: INJUV y SENDA

Algunas estrategias para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas

- Apóyate en tu familia: conversa, pregunta y pide consejos a personas de tu confianza.
- Ten espacios de ocio y tiempo libre productivos. Anímate a participar en actividades deportivas, recreativas o sociales.
- Conoce bien a tu grupo de pares y amistades.
- Identifica tus habilidades y fortalezas.

Fuente: INJUV y SENDA



y tú, ¿hablas de los riesgos del consumo de alcohol con tus hijos/as?

Informate y comparte esta información con tu familia, amigos/as y conocidos/as

#PreviniendoAvanzamosTodos