Uso de tranquilizantes sin receta médica

Estadísticas y otros antecedentes relevantes en población escolar



¿Qué son los tranquilizantes?

Los tranquilizantes son un tipo de psicofármaco, es decir, son sustancias químicas que actúan en el sistema nervioso central, produciendo cambios temporales que provocan un descenso en el nivel de actividad de la persona.

Estos medicamentos son recetados para tratamientos de trastornos de salud mental de manera monitoreada y por periodos determinados de tiempo, ya que presentan una alta capacidad de generar tolerancia, dependencia y síntomas de abstinencia.

Por ello, su consumo indebido como la automedicación, aumenta los riesgos de sufrir consecuencias negativas a nivel fisiológico, cognitivo y conductual.

Fuente: SENDA e INJUV

¿Sabías que...?

1 de cada 10 adolescentes reconoció haber consumido tranquilizantes sin receta médica en el último año, según el último Estudio de Drogas en Población Escolar (2021)

La mitad de ellos lo obtuvo desde su entorno más cercano, ya sea por familiares o porque estaba disponible en el hogar.

Fuente: 14° Estudio de Drogas en Población Escolar SENDA (2021)

Categorización según lugar de obtención:

Familia, amigos o conocidos 30,9%

Directamente desde la casa 16,6 %

Ferias libres o mercados 10,2 %

Farmacia con receta de otra persona 6,9%

Internet o mercado libre

Método oficial: con receta médica retenida

Fuente: 14° Estudio de Drogas en Población Escolar SENDA (2021)

Tranquilizantes más comunes

Ansiolíticos → Clonazepam, Diazepam, Lorazepam, Alprazolam

Hipnóticos → Zolpidem, Zopiclona, Eszoplicona

Relajantes Musculares → Ciclobenzaprina, Clormezanona

Fuente: Dr. Rolando Castillo (psiquiatra adulto) – Clínica Alemana (2021)

Las Condes y la Región Metropolitana

Según la Encuesta de Juventud y Bienestar (2022) aplicada a estudiantes de II° año medio:

22,1%

Colegios de Las Condes



20,5%

Colegios de RM

Declararon consumir tranquilizantes
sin receta médica alguna vez en la vida

En nuestra comuna...

Las estudiantes mujeres presentan un porcentaje superior que el de los hombres en el consumo de tranquilizantes sin receta médica

24,3%



19%



Riesgos del consumo de tranquilizantes

Corto plazo

1.Intoxicación y riesgo de muerte: Intencional o accidental con fin sintomático

2.Accidentes (disminuye la velocidad de reacción)

3.Reacciones paradojales (que genere el efecto contrario)

Largo plazo

1.Dependencia y abstinencia

2.Problemas cognitivos (atención y memoria)

3.Empeoramiento de cuadros ansiosos-depresivos

Fuente: Dr. Rolando Castillo (psiquiatra adulto) – Clínica Alemana (2021)

Recordar



El uso de medicamentos es individual. No es recomendable compartir o sugerir dosis a otras personas.

Cuando su consumo es elevado, puede producir un progresivo e irreversible deterioro cognitivo, una especie de envejecimiento prematuro del cerebro (Dr. Koppmann)

Educar sobre los riesgo del consumo, disminuye la posibilidad de consumir (Dr.Castillo)

y tú, ¿hablas de tranquilizantes sin receta médica con tus hijos/as?

Informate y comparte esta información con tu familia, amigos/as y conocidos/as

#PreviniendoAvanzamosTodos