

# Feliz Día Mamá

Hoy, en el Día de la Madre profesores y directivos del Colegio San Juan te visitan virtualmente para honrar la maternidad y desearte bienestar en todos los ámbitos de la vida.

Para los hijos siempre serás mamá, hasta la eternidad.

Porque el amor de madre es imperecedero y se transmite de generación en generación.

Porque eres única e irremplazable en el cuidado de los hijos, hoy, en este momento imprevisto que vivimos te invitamos a:

- \* Desconectarte de situaciones que alteren tus emociones;
- \* Encontrarte contigo misma;
- \* Aceptar la realidad que no puedes cambiar;
- \* Bailar, leer, escuchar música;
- \* Escribe lo que no desees comunicar, rabias, penas;
- \* Escribe tus sueños, tus planes;
- \* Da gracias por todo lo que vives hasta que el corazón se aquiete;
- \* Comienza hoy a generar fortalezas para un mañana mejor dándole sentido al viaje por la vida.



Santiago, 10 de mayo 2020.