

NENOOOS Academy:

Programa educativo que proporciona a los niños herramientas y técnicas para un estudio eficaz, para niños de 7 a 16 años.

Objetivo

Desarrollar la capacidad de conocerse a uno mismo para tener consciencia de cómo funciona nuestro cerebro cuando aprende (metacognición) así como de nuestras fortalezas y áreas de mejora para saber qué estrategias poner en marcha en cada momento para rendir de forma óptima.



Bloque I

Gestión de tareas, planificación y organización del tiempo y del espacio de trabajo.



Bloque II

Metacognición (atención, memoria, lectura, escritura y comprensión).

Bloque III

Técnicas para el estudio (subrayado, resumen, ideas clave, esquema, mapas conceptuales...).

Bloque IV

Aspectos psicológicos (motivación, autoestima y manejo de la ansiedad).

