



Convivir en Armonía

Centro de alumnos
por la paz.





Objetivo:

Como Centro de alumnos por la paz 2026 les expresamos nuestra vision:

Cuidar el corazón de cada compañero.
Queremos que en nuestro colegio nadie
se sienta mal por cómo lo tratan, y que
todos podamos convivir con respeto,
calma y empatía.



Que es el Autocontrol?

El poder de elegir como reaccionar.

¿Por que es importante?

- ✓ Nos ayuda a tomar mejores decisiones.
- ✓ Evita que hagamos cosas de las que desp nos arrepintamos.
- ✓ Nos permite pensar antes de actuar.
- ✓ Mejora nuestra relación con los demás.

"No se trata de no sentir enojo, sino de elegir qué hacer con ese enojo."



Las peleas y el impulso.

El impulso es actuar rápidamente sin pensar en lo que puede pasar.



¿Realmente vale la pena una pelea por algo que quizás mañana ya no importe?

Cuando actuamos por impulso podemos:

- ✓ Decir cosas que lastiman.
- ✓ Agredir a otra persona.
- ✓ Empeorar un problema.
- ✓ Perder amistades.
- ✓ Arrepentirnos de nuestras acciones.





Buena convivencia

Construimos juntos un mejor lugar.



La buena convivencia es cuando todos nos tratamos con respeto, empatía y responsabilidad. Es hacer que el colegio, la casa o cualquier lugar se sienta seguro y bonito para todos.

Pequeñas acciones, grandes cambios:
Saludar, ceder el turno, ayudar, incluir, pedir ayuda en vez de gritar.



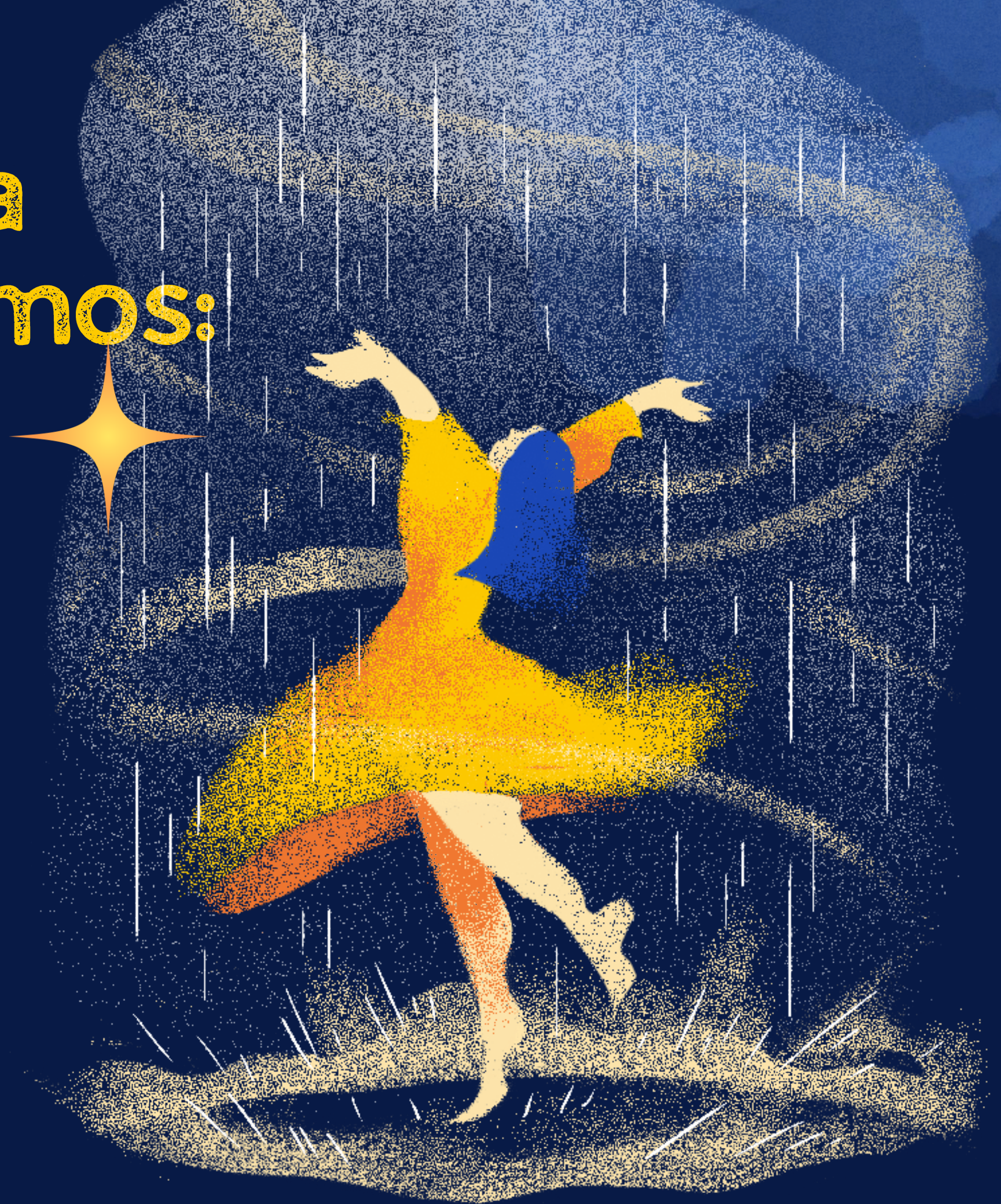
Para lograr una buena convivencia necesitamos:

**Respeto, Empatía,
Responsabilidad, Palabras
amables y Aceptar diferencias.**

Recuerda:

"Un lugar mejora cuando cada uno decide poner un granito de respeto"

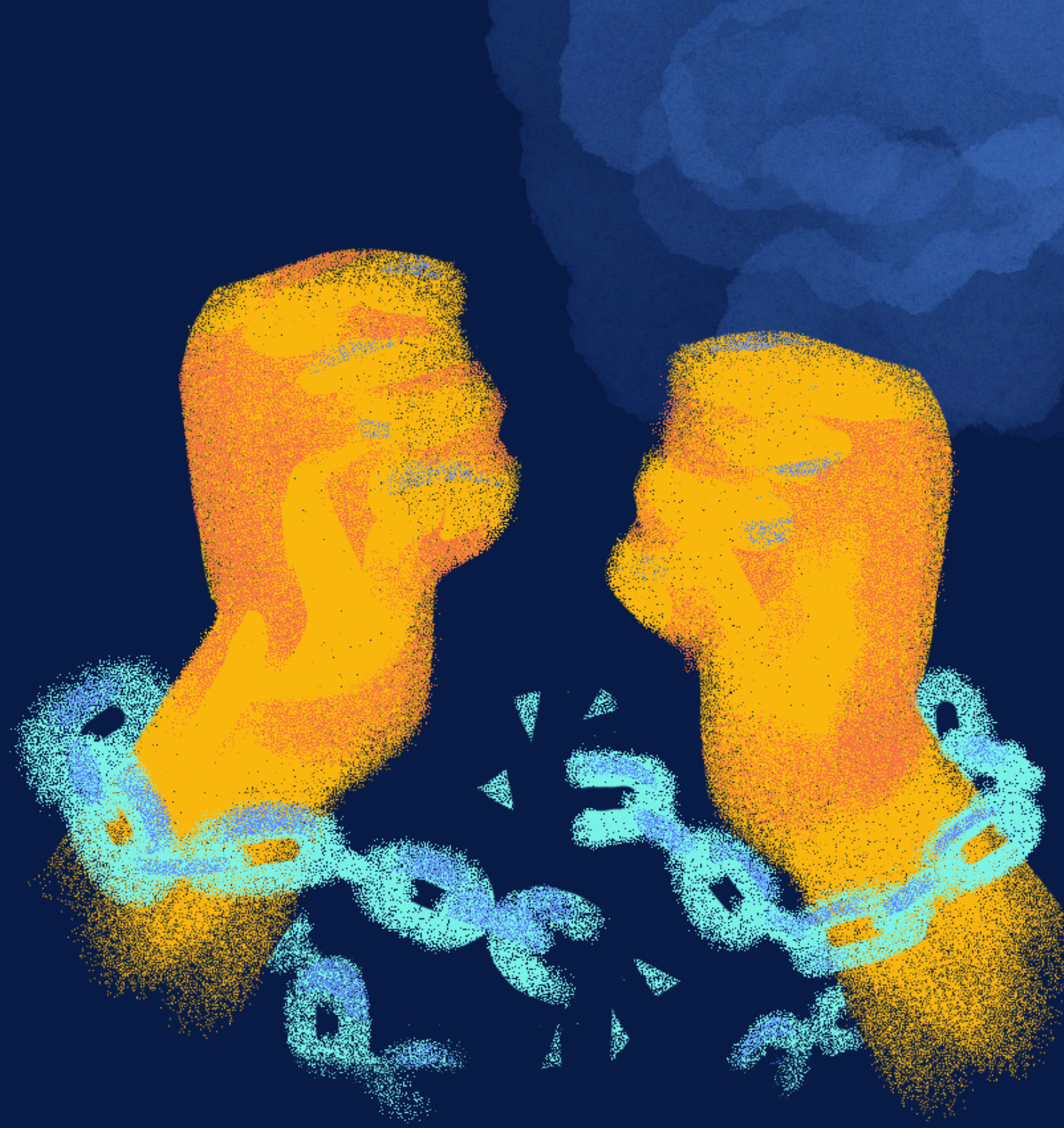
"La convivencia no es que no hayan problemas, es saber resolverlos sin lastimarnos"





Conclusion final

El Centro de Alumnos les recuerda:
Podemos enojarnos, pero no tenemos que herirnos.
Convivir bien es tratarnos bien.
Y eso lo construimos juntos. ★





**Muchas
gracias**